



## INFORMAZIONI PERSONALI

---

**COGNOME e NOME** LONGO MONICA

## TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

---

**Titoli di studio** DIPLOMA DI MATURITA' MAGISTRALE conseguito nel 1987 presso l'Istituto "M.Belli" di Portogruaro (VE) con la votazione di 60\60

ATTESTATO DI TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE conseguito nel 1990 presso la Scuola per Terapisti della Riabilitazione dell'Associazione "La Nostra Famiglia" di Conegliano Veneto (TV) con la votazione di 59\60

**Altri titoli di studio e/o professionali** Master di I livello in MANAGEMENT PER LE FUNZIONI DI COORDINAMENTO NELL'AREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE conseguito presso l'Università Telematica Pegaso, superando l'esame finale il 12\10\2017 con la votazione di 30\30.

Iscritta al n.16 dell'albo della professione sanitaria di Fisioterapista presso l'Ordine dei Fisioterapisti del Friuli-Venezia Giulia OFI FVG (delibera n.1 del 14.01.2019 dell'Ordine TSRM PSTRP di Trieste Gorizia Udine Pordenone)

**Capacità linguistiche** Livello base (A1/A2) di inglese e francese

**Capacità nell'uso delle tecnologie** Buona conoscenza dei programmi Word, Excel, Power Point

Buona conoscenza dell'uso di Internet, posta elettronica e degli applicativi aziendali correlati all'incarico professionale.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

### Esperienze lavorative

- Dal 1990 al 2006 dipendente presso l'Associazione La Nostra Famiglia di San Vito al Tagliamento in qualità di fisioterapista (1990 – 2001) e successivamente di terapeuta occupazionale (2001 – 2006) in ambito prevalentemente pediatrico.
- Dal 2006 dipendente presso l'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (ASFO) in qualità di fisioterapista collaboratore presso il Servizio di Riabilitazione Territoriale del Distretto del Sile - Azzano Decimo.
- Da luglio 2018 incarico di funzioni vicarie coordinatore fisioterapista presso il Servizio di Riabilitazione Territoriale e, dal 2021, di Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza del Distretto del Sile - Azzano Decimo.
- Dal 2021 incarico di referente aziendale ASFO per l'Attività Fisica Adattata (AFA)
- 

### Partecipazione a convegni, seminari

12.10.2024 Udine “Fisioterapia e comunicazione, come costruire una community” (11,2 crediti)

13.10.2024 FAD Sinergia & Sviluppo “Inglese scientifico per fisioterapisti” (20 crediti)

29.05.2024 Pordenone “Prevenzione delle infezioni ospedaliere (ICA). Modulo B PNRR M6C2 2.2B (10,4 crediti)

01.01.2024 FAD “Prevenzione delle infezioni ospedaliere (ICA). Modulo A PNRR M6C2 2.2B (7,8 crediti)

01.02.23/15.12.2023 FSC “La movimentazione manuale carichi e pazienti: aggiornamento professionale formatore-docente della sicurezza area rischi tecnici/igienico sanitari (Consulta permanente 06.03.2013) (8 crediti)

01.02.2023/10.12.2023 FSC “Il ruolo del fisioterapista nel percorso di fornitura ausili” (25 crediti)

17.01.2023/31.12.2023 FSC Fisioterapista e logopedista: dalla comunità di apprendimento alla comunità di pratiche” (39 crediti)

23 – 24.11.2023 Pordenone “La presa in carico multidimensionale dalla prima diagnosi alla transizione all'età adulta della persona con disabilità: nuovi orientamenti operativi per l'intervento precoce e il modello qualità della vita” (7,7 crediti)

28.11.2023 Pordenone “Rispetto della normativa sul fumo negli ambienti sanitari: ruolo del personale accertatore in ASFO” (8 crediti)

18.05.2023/21.06.2023 Maniago (PN) “Esplorando il problema del dolore: orientamenti attuali e possibili soluzioni terapeutiche” (39 crediti)

20.04.2023 Pordenone “Mal di schiena – tra miti e fatti, un razionale terapeutico” (6,5 crediti)

29.05.2023 Pordenone “Il percorso per la proposta ausili in comodato nell'ambito della dimissione protetta” (3,9 crediti)

21.04.2023 FSC “Point. Il nuovo sistema informativo regionale per i servizi di neuropsichiatria: funzionalità e reportistica” (5 crediti)

18.04.2023 FAD “Point. Il nuovo sistema informativo regionale per i servizi di neuropsichiatria: funzionalità e reportistica” (6 crediti)

13.04.2023 Pordenone “Il nuovo CCNL del comparto-diritti e doveri dei dipendenti” (3,9 crediti)

18.03.2023 Bibione (VE) “Corso teorico pratico sulle flebopatie e linfedemi degli arti inferiori” (6 crediti)

**01.06.2022 Pordenone “Sessioni per apprendere in modo innovativo e interattivo: essere formatori oggi” (12,8 crediti)**

20.04.2022 ARCS Pasion di Prato (UD) “Comunicazione efficace: proattività, ascolto e approccio gestionale” (9,1 crediti)

05.03.2022 Maniago “Effetti placebo e nocebo: come usare i fattori di contesto per potenziare il risultato clinico in fisioterapia” (8 crediti)

18.01/31.03.2022 FSC Sviluppo di competenze di didattica full distance. La comunità di apprendimento dei formatori” (6 crediti)

**20.01/17.02.2022 ASFO “Sviluppo di competenze di didattica full distance. Corso per formatori” (1 crediti)**

**15.02/31.12.2021 FSC “La movimentazione manuale carichi e pazienti: aggiornamento professional formatore-docente della sicurezza area rischi tecnico/igienico sanitari (Consulta permanente 06/03/2013)” (12 crediti)**

**29.01/31.12.2021 FSC “Gestione degli ausili e contrasto alla contenzione nelle strutture protette” (1 crediti)**

**08.10.2021 Sacile “Rispondere ai bisogni di salute della cronicità: dal modello dell’attesa a quello dell’iniziativa” (15,6 crediti)**

**15.09.2021 – 18.03.2022 ARCS Pasion di Prato (UD) “Il coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale” – 12 moduli:**

15.09.2021 modulo 1 (7 crediti)

17.09.2021 modulo 2 (7 crediti)

21.10.2021 modulo 3 (9 crediti)

29.10.2021 modulo 4 (9 crediti)

29.11.2021 modulo 5 (7 crediti)

19.11.2021 modulo 6 (9 crediti)

14.12.2021 modulo 7 (11 crediti)

15.12.2021 modulo 8 (11 crediti)

24.02.2022 modulo 9 (9,1 crediti)

25.02.2022 modulo 10 (9,1 crediti)

17.03.2022 modulo 11 (7 crediti)

18.03.2022 modulo 12 (9,1 crediti)

**11.08.2021 FAD Sintex “Prevenzione lesioni da pressione: dalla valutazione del rischio alla scelta delle superfici antidecubito” (13,5 crediti)**

15.03.2021 Pordenone “Corso teorico-pratico di Basic Life Support and Defibrillation – BLS-D” (8 crediti)

**11.05/31.12.2020 FSC “La presa in carico riabilitativa del paziente post-Covid19 nella rete dei servizi territoriali” (16 crediti)**

**24.01/31.12.2020 FSC “Gestione degli ausili e contrasto alla contenzione nelle strutture protette” (1 crediti)**

**13.01/31.12.2020 FSC “Prevenzione nelle cadute degli anziani a domicilio” (10 crediti)**

**22.03.2020 FAD ISS “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto” (20.8 crediti)**

**11 - 15.09.2019 Trieste “Trattamento fisico dell’edema linfovenoso - corso avanzato” (50 crediti)**

**29-30.06.2019 Milano “Drenaggio linfatico manuale: update 2019” (13 crediti)**

21.06.2019 Aviano (PN) “Gestire apprendimenti in aula: nuove sfide per formatori in sanità” (9,1 crediti)

14.06.2019 San Giorgio di Nogaro “Seminario CARD FVG – La salute diseguale” (4 crediti)

**06.04.2019 Udine “Come lavorare efficacemente in gruppo ottenendo migliori risultati con più soddisfazione” (10 crediti)**

19.03.2019 Pordenone “Ergonomia lavorativa per chi usa il videoterminale” (9,6 crediti)

12.10.2018 Mestre (VE) Convegno CARD Triveneto “Le cure domiciliari e residenziali ad alta complessità” (8 crediti)

**24.01/31.12.2018 FSC “La movimentazione manuale carichi e pazienti: aggiornamento professionale formatore-docente della sicurezza area rischi tecnico\igienico sanitari (Consulta permanente 06/03/2013)” (15,6 crediti)**

11.05.2018 Monfalcone “Medicina di iniziativa nel distretto: le competenze e l’organizzazione” (5 crediti)

**10.04.2018 Udine “Come influenzare positivamente colleghi e pazienti in ambito sanitario” (10 crediti)**

03.04.2018 Pordenone “Corso teorico pratico di Basic Life Support and Defibrillation - BLS” (8 crediti)

**13/16.02.2018 Udine “Come prevenire e come difendersi dalla violenza verbale e fisica: aspetti psicologici, pratici e giuridico legali per professionisti sanitari” (17.4 crediti)**

20.09.2017 - 30.12.2017 FSC “La movimentazione manuale carichi e pazienti: aggiornamento professionale formatore-docente della sicurezza area rischi tecnico\igienico sanitari (Consulta permanente 06/03/2013)” (8 crediti)

**18\25.10.2017 Pordenone “Update in riabilitazione dell’ictus e delle patologie neurologiche ad insorgenza non acuta: le regole del recupero e il recupero delle regole” (10,5 crediti)**

26.05.2017 Monfalcone (TS) “La trasformazione della sanità in Friuli Venezia-Giulia” (4 crediti)

31.03.2017 San Giorgio di Nogaro (UD) “Seminario CARD FVG: Ri\abilitazione a casa e in comunità” (crediti)

**10.02.2017 Pordenone “Corso di imaging radiologico per fisioterapisti” (24 crediti)**

**15.01.2017 - 31.12.2017 Corso residenziale\FAD “Sun Tzu, l’arte della guerra: applicare le strategie al gruppo di lavoro (38 crediti)**

05.04.2017 Sacile “La valutazione di esito, qualità e della performance degli interventi sanitari nel programma nazionale esiti (PNE) (7,2 crediti)

28.10.2016 Trieste “Il contributo della ricerca clinica ai percorsi di presa in carico della persona con Malattia di Parkinson” (5 crediti)

04.10.2016 Sacile “Percorso assistenziale per la presa in carico del paziente con ictus cerebrale” (7 credit

**01.03.2016 - 30.12.2016 FSC “La movimentazione manuale carichi e pazienti: formazione per formatori” (20 crediti)**

**29.11.2015 – 29.11.2016 FAD “Il corpo senza voce: leggere i segnali del corpo per riconoscere gli indicatori di disturbi e malattie” (28 crediti per l’anno 2016)**

**16\17.12.2015 Sacile “Taping neuromuscolare nella riabilitazione post-chirurgica della paziente mastectomizzata” (24 crediti)**

**08.10.2015 Pordenone “La movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti: formazione per formatori” (10.5 crediti)**

30.07.2015 – 10.12.2015 Trieste FSC “Appunti sul linfedema”

26.03.2015 Pordenone “Corso teorico-pratico BLS/D” (7,5 crediti)

**12.03.2015 – 30.05.2015 Trieste “L’edema linfo-venoso” (50 crediti)**

**27.11.2014 Sacile “La prevenzione del rischio da movimentazione manuale dei pazienti: formazione formatori” (18 crediti)**

**25\26.10.2014 Udine “Il taping drenante e propriocettivo – 2°livello advanced” (18 crediti)**

03.07.2014 Palmanova “La valutazione dei malati di SLA per l’individuazione delle classi di bisogno assistenziale ai fini contributivi” (6 crediti)

12 e 19.03 2014 Sacile “Apprendimento e trasformazione: modelli di riferimento e apprendimento significativo per i formatori in ambito di sicurezza” (6 crediti)

31.03.2014 Azzano Decimo “Dall’analisi dei fabbisogni alla progettazione: il ciclo della formazione per formatori della sicurezza” (7 crediti)

03.04.2014 Sacile “Metodologie e modelli per una formazione efficace in materia di sicurezza” (7 crediti)

10.04.2014 Sacile “Comunicazione e formazione in sicurezza” (5 crediti)

**Dal 06.05 al 05.06.2014 Pordenone “Inglese per le professioni sanitarie: corso base” (40 crediti)**

14.11.2013 Azzano Decimo “Deglutizione e disfagia: cenni anatomo-fisiologici, valutazione e trattamento” (4 crediti)

**05.10.2013 Porcia “Bendaggio linfologico: teoria e pratica” (10 crediti)**

**26\27.10.2013 Pordenone “Bendaggio adesivo funzionale – taping” (18 crediti)**

23.09.2013 San Vito al Tagliamento “Presentazione e validazione dei progetti di semplificazione dell’accesso alle cure in riabilitazione” (8 crediti)

**22.05.2013 Sacile “Diagnosi differenziale in fisioterapia applicata al rachide lombare e dorso-lombare” (10 crediti)**

22.03.2013 Sacile “Approccio osteopatico al trattamento delle cervicobrachialgie” (7 crediti)

**05.12.2012 Sacile “L’esercizio terapeutico e la terapia manuale nel trattamento dell’osteoartrosi di anca” (10 crediti)**

**08.10.2012 Azzano Decimo “Tecniche ed evidenze della gestione del linfedema in ambito oncologico” (12 crediti)**

**03\04.11.2012 Trieste “Taping drenante e propriocettivo” (18 crediti)**

10.04.2012 Maniago “Corso base cure palliative” (8 crediti)

11.05.2012 San Vito al Tagliamento “Percorsi semplificati nella presa in carico riabilitativa” (3 crediti)

20.03.2012 Azzano Decimo “Percorsi di salute: A come allattamento al seno” (9 crediti)

11.05.2012 E-learning “Comunicazione efficace” (5 crediti)

**20.01.2012 Maniago “L’esercizio terapeutico nel trattamento della cervicalgia – corso teorico\pratico” (10 crediti)**

**11.10- 07.11.2011 “Programma regionale di monitoraggio e promozione della qualità dell’assistenza nelle strutture residenziali per anziani: modulo 1, 2, 3” (30 crediti)**

30.09.2011 Azzano Decimo “Capire e farsi capire. La comprensione linguistica tra cognizione e interazione” (8 crediti)

20.05.2011 Bibione “Il mal di schiena nello sportivo” (4 crediti)

04.05.2011 Azzano Decimo “Prevenzione e riduzione del rischio da caduta nelle strutture residenziali” (4 crediti)

09.04.2011 Montegrotto Terme “Flebo-linfedema, linfedema e riabilitazione” (9 crediti)

**01.03- 30.06.2010 FSC “Sviluppo e applicazione degli strumenti di valutazione a supporto della presa in carico integrata e della continuità assistenziale mediante ICF” (13 crediti)**

**02.12.2010 Maniago “Corso teorico-pratico per l’applicazione del metodo Feldenkrais” (11 crediti)**

**05.05.2010 Sacile “Valutazione e trattamento fisioterapico dei disordini muscolo-scheletrici del cingolo scapolo-omerale” (12 crediti)**

**15-17.04.2010 Palmanova “Imaging radiologico in fisioterapia” (17 crediti)**

17.03.2010 San Vito al Tagliamento (PN) “Il lavaggio delle mani: procedura per il controllo e la prevenzione delle infezioni correlate ai processi assistenziali” (4 crediti)

11.02.2010 San Vito al Tagliamento (PN) “Obiettivi internazionali per la sicurezza del paziente” (4 crediti)

**01.03-31.12.2009 FSC “Revisione del fascicolo sanitario domiciliare” (12 crediti)**

18.12.2009 Spilimbergo “Focus sulla riabilitazione delle lombalgie” (3 crediti)

19.11.2009 Maniago “Assistenza al paziente mieloleso” (4 crediti)

19.06.2009 “Spilimbergo “Percorsi ospedale-territorio nella patologia della spalla” (8 crediti)

**25.07-31.12.2008 FSC “I distretti e la documentazione sanitaria in ADI secondo gli standard JCI” (18 crediti)**

**20.11.2008 Azzano Decimo “Problematiche valutative e riabilitative dell’handicap giovane-adulto” (12 crediti)**

24-25.11.2008 Pordenone “PUBMED di base” (6 crediti)

13.10.2008 San Vito al Tagliamento (PN) “BLSD retraining” (5 crediti)

13.05.2008 Azzano Decimo “Presa in carico del soggetto a rischio piaghe da decubito” (9 crediti)

**25.10.2007 Maniago “La gestione dell’insufficienza respiratoria cronica nei servizi territoriali” (12 crediti)**

**07-25.05.2007 Palmanova “Il sistema di valutazione multidimensionale Val.graf FVG e la pianificazione assistenziale-domiciliare” (34 crediti)**

**16.11-14.12.2006 Sacile “La presa in carico e l’assistenza territoriale della persona colpita da demenza” (23 crediti)**

**23-24.11.2006 Fiume V.to “BLS” (10 crediti)**

11.10.2006 Sacile “Come contenere la contenzione” (8 crediti)

**08-10.06.2006 Azzano Decimo “La movimentazione manuale dei pazienti e dei carichi inanimati” (12 crediti)**

**12-13.05.2006 Trieste “Corso teorico-pratico interattivo sull’aprassia ed il neglet” (14 crediti)**

28.10.2005 San Vito al Tagliamento (PN). “M.O.V.E. Programma avanzato di riabilitazione – corso di aggiornamento per Basic Provider” (8 crediti)

11.10.2005 Udine “Riabilitazione reumatologica” (3 crediti)

14.05.2005 Bibione “Attualità in patologia degenerativa del ginocchio” (3 crediti)

**15-16.04.2005 Pieve di Soligo “La valutazione delle abilità professionali e le azioni per il reinserimento lavorativo per persone con esiti di gravi cerebro lesioni acquisite” (18 crediti)**

04.03.2005 FAD “Trauma cranico: aspetti di riabilitazione neuropsicologica” (2 crediti)

12-13.11.2004 Sacile “Cronicità e disabilità: quale relazione d’aiuto?” (6 crediti)

15.10-05.11.2004 San Vito al Tagliamento (PN) “Aspetti bioetici nella riabilitazione” (4 crediti)

**20.03-15.05.2004 Torre Pedrera di Rimini “Aggiornamenti in neuropsicologia” (11 crediti)**

**22-23.07.2003 San Vito al Tagliamento (PN) “L’utilizzo dei tutori Lycra Dynamic Garments nel trattamento delle patologie neurologiche” (19 crediti)**

25.10.2003 Pordenone “Le distorsioni di caviglia” (3 crediti)

**29-30.2002 Conegliano V.to “Corso per Basic Provider del programma M.O.V.E.” (16 crediti)**

26.02.2002 San Vito al Tagliamento (PN). “La movimentazione manuale dei pazienti”

27.07.2000 San Vito al Tagliamento (PN). “Il rischio biologico per operatori addetti alla riabilitazione”

25.07.2000 San Vito al Tagliamento (PN). “Informativa sul D.L.626/94”

09-10.11.1998 Pisa “Paralisi cerebrali infantili: le forme emiplegiche”

23.05.1998 Schio (VI) “La riabilitazione nel piede torto congenito”

27.06.1992 Spilimbergo (PN) “Indicazioni all’uso e confezione degli splint per arto superiore”

22.09.1990 Mestre (VE) “Addestramento all’uso della carrozzina e ausili per la mobilità esterna”

## Docenze

Dal 2014 formatore per la sicurezza nel gruppo docenti del Servizio di Prevenzione e Protezione dell'ASFO, con docenze nei corsi di:

- Movimentazione manuale dei pazienti nell'ambito dei servizi territoriali dell'ASFO
- Ergonomia negli ambulatori odontoiatrici
- Lavoro in sicurezza e posture consapevoli: ostetriche
- Ergonomia per chi lavora al videoterminale

Dal 2021 inserita nell'albo aziendale ASFO dei docenti e dei tutor di formazione

Dal 01.03.2021 al 31/12.2021 tutor nella FSC ASFO "Presenza in carico distrettuale precoce nella SLA: sperimentazione in tutti i distretti aziendali" (20,8 crediti)

Dal 27.05.2021 al 31.12.2021 Tutor nella FSC ASFO "Riabilitazione in ADI: il miglioramento della presa in carico dalla reingegnerizzazione nella cartella professionale all'applicazione del nuovo sistema gestionale regionale Cartella Utente 4.0" (25 crediti)

Dal 29.03.2022 al 31.12.2022 Tutor nella FSC ASFO "Fisioterapista e altri operatori della comunità: dalla educazione terapeutica all'empowerment della persona e dei familiari – Formazione avanzata" (36 crediti)

Dal 26.04.2022 al 30.12.2022 Tutor nella FSC ASFO "Osservazione, registrazione e monitoraggio dell'adulto con disabilità, con problemi motori e di deglutizione" (15 crediti)

Dal 01.08.2023 al 21.12.2023 Tutor nella FSC ASFO "Il percorso di fornitura ausili: dall'apprendimento del nuovo applicativo per l'ordine degli ausili in comodato e dell'operatività del nuovo servizio di Distribuzione Ausili alla condivisione dell'istruzione operativa" (21 crediti)

Dal 01.02.2024 al 30.07.2024 Tutor nella FSC ASFO "Elementi di linfodrenaggio manuale e tecnica del bendaggio multistrato nel trattamento del linfedema nei servizi di riabilitazione territoriale" (15 ore)

26.09.2023 Docente nel corso di aggiornamento ASFO "Sintomi vaghi e aspecifici: la questione non è più così vaga" (1 credito)

10.05.2024 Docente nel corso di aggiornamento ASFO "Attività fisica e salute: formazione di walking leader" (3 crediti)

Dal 23.04.2024 al 02.12.2024 Tutor nella FSC ASFO "le buone pratiche per la prevenzione della contenzione presso le cure intermedie" (8 ore)

## Pubblicazioni, collaborazioni

Pubblicazione in collaborazione: Le cure libere da contenzione – Rete Cure Sicure FVG, maggio 2024

## Altro

Da marzo 2023 eletta componente del Consiglio Direttivo dell'Ordine professionale OFI FVG.

Dal 13.01.2020 al 06.10.2020 Componente della Commissione Tecnica della gara ARCS per la fornitura AUSILI PER DISABILI (ID 17PRE003)

Dal 26.05.2022 al 27.10.2022 Componente della Commissione Tecnica della gara ARCS per il Servizi di gestione e manutenzione ausili per le AA.SS. della Regione Friuli Venezia-Giulia

Dal 10.11.2023 all'11.12.2023 Componente della Commissione Tecnica della gara ASFO per l'Affidamento dei Servizi di Assistenza alla persona e altri servizi nelle RSA di Sacile e Roveredo

Dal 28.05.2024 Componente della Commissione di vigilanza nelle strutture residenziali per anziani accreditate e/o convenzionate (Decreto Dir. Generale ASFO n.429)



Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate all' art.76 del DPR n. 445/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

Il 23.12.2024                      Longo Monica

Il sottoscritto, inoltre, ai sensi della legge 196/03 in materia di protezione dei dati, autorizza il trattamento dei dati personali contenuti, l'archiviazione degli stessi e la diffusione per gli usi consentiti e previsti dalla legge.

Il 23.12.2024                      Longo Monica